



Anne CARL

Sophrologue Holistique & Art-thérapeute



Voici le programme pour les ateliers de février/mars 2021

**Uniquement sur inscription - Mesures particulières COVID19**

**Tarif : 20€/personne (limité à 4 participants)**

**\*Samedi 20 février de 14h à 16h\* Atelier en groupe *L'Arbre***

Sophrologie et art-thérapie : une façon relaxante et ludique de favoriser l'ancrage et la confiance.

**\*Samedi 27 février de 14h à 16h\* Atelier en groupe *L'Aigle***

Sophrologie et art-thérapie : envolez-vous avec votre aigle et découvrez tout votre potentiel.

**\*Dimanche 28 février de 14h à 16h\* Atelier *Couper les liens négatifs***

Sophrologie et art-thérapie : pour se défaire des liens négatifs et aller vers le pardon.

**\*Mercredi 3 mars de 15h à 17h\* Atelier en groupe *Numérologie***

Découverte et initiation à la numérologie, mise en valeur ludique du chemin de vie.

**\*Samedi 6 mars de 14h à 16h\* Atelier en groupe *La Chenille et la Papillon***

Sophrologie et art-thérapie : la symbolique de la chenille et du papillon.

**\*Mercredi 10 mars de 15h à 17h\* Atelier en groupe *Les messages du Corps***

Sophrologie et art-thérapie : ressentez et mettez en lumière les messages du corps.

**\*Samedi 13 mars de 14h à 16h\* Atelier en groupe *Les émotions***

Sophrologie et art-thérapie : identifiez une émotion particulière pour vous et mettez-la en mouvement par le dessin.

**\*Samedi 20 mars de 14h à 16h\* Atelier en groupe *La Phrase Positive***

Sophrologie et art-thérapie : découvrez, ancrez et mettez en lumière votre phrase positive.



L'Atelier du Temps Présent - 1. impasse de Muhlenheim - 67650 Dambach-la-Ville

Tel : 06 30 89 58 89 – [anne@latelierdutempspresent.fr](mailto:anne@latelierdutempspresent.fr)

[www.latelierdutempspresent.fr](http://www.latelierdutempspresent.fr)